XXV Jornadas Nacionales INFECTOLOGÍA

NIVELES DE DEPRESIÓN EN PERSONAS QUE VIVEN CON EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

Autores: [1] Martin Victor; [1] Morales Niliannys; [1] Castrillo Smirna; [1] Lugo Mariantonieta; [1] Lozada María; Moreno María; [2] Vieira Juan

[1] Línea de Investigación: Infecciones de transmisión sexual y calidad de vida. FCS- UC. [2] CAI-ITS-SIDA

INTRODUCCIÓN

Una de las respuestas emocionales al estrés psicológico de las personas que viven con el VIH es la depresión, la cual puede aumentar la vulnerabilidad del organismo a la enfermedad y causar trastornos de personalidad, manifestando aislamiento e inactividad social con las consecuentes repercusiones.

OBJETIVO:

Asociar los niveles de depresión en los pacientes diagnosticados con VIH-Sida, que acuden al CAI- ITS-Sida durante el período Abril-Julio del 2024.

MÉTODOS

Se realizó una investigación de tipo descriptivo con un diseño prospectivo, transversal. La muestra se seleccionó de pacientes que acudieron al CAI-ITS- SIDA período abril – julio del 2024, de forma no probabilística e intencional: PVVIH de ambos sexos, de cualquier edad, con o sin TAR, que firmaron el consentimiento informado, quedando conformada por 23 pacientes. Se utilizó la Escala de Hamilton modificado (HDRS).

RESULTADOS

Tabla 2: Niveles de depresión según la escala de Hamilton, de los pacientes que viven con VIH del CAI- ITS-SIDA en abril- julio, 2024.

Niveles de depresión (escala Hamilton)	n	%
No Deprimido	4	17,39
Depresión Ligera Menor	8	34,78
Depresión Moderada	7	30,43
Depresión Severa	1	4,35
Depresión Muy Severa	3	13,04
Total	**23**	**100**
$\bar{X} \pm DS$ 12,70 puntos ± 1,25 (3 – 24)		

Fuente: Martin V, Morales N, Castrillo S, Lugo M, Lozada M, Moreno M, et al. 2024

Tabla 1: Características clínicas epidemiológicas de los pacientes que viven con VIH en el CAI- ITS-SIDA en abril- julio, 2024.

Características clínicas epidemiológicas	n	%
Edad (años)		
25 – 40	9	39,19
41 – 55	11	47,83
56 – 70	3	13,04
$\bar{X} \pm DS$ 43,17 años ±2,47 (26 – 70 años)		
Sexo		
Femenino	7	30,43
Masculino	16	69,57
Tiempo de evolución		
1 – 5 años	11	47,83
6 – 10 años	6	26,09
Más de 10 años	6	26,09
$\bar{X} \pm DS$ 8,04 años ±1,51 (1 – 30)		
Categoría del VIH		
A	22	95,65
B	1	4,35
Recibe tratamiento antirretroviral actualmente		
Si	23	100
No	0	0
Antecedente de depresión		
Si	2	8,70
No	21	91,30
Total	**23**	**100**

Fuente: Martin V, Morales N, Castrillo S, Lugo M, Lozada M, Moreno M, et al. 2024

La mayoría (34,78%) de las PVVIH presentaron depresión ligera, caracterizado por ser hombres (26,09%), entre 41 y 55 años (17,39%), de 1 a 5 años de evolución; todos en la Categoría A.
La depresión moderada se observó con mayor frecuencia en mujeres (21,74%), en edades de 25 a 40 años (13,04%), entre 1 a 5 años de evolución (17,39), en la Categoría A (26,09%) y B (4,35).

Tabla 3: Asociación de los niveles de depresión y las características clínicas epidemiológicas de los pacientes que viven con VIH del CAI- ITS-SIDA abril- julio, 2024.

Características \ Nivel de Depresión (Hamilton)	Ausente		Ligera menor		Moderada		Severa		Muy severa		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Edad (años)												
25 – 40	2	8,70	3	13,04	3	13,04	0	0	1	4,35	9	39,19
41 – 55	2	8,70	4	17,39	2	8,70	1	4,35	2	8,70	11	47,83
56 – 70	0	0	1	4,35	2	8,70	0	0	0	0	3	13,04
$\bar{X} \pm DS$	38,75 ± 5,7		42,9 ± 5,1		**44,8 ± 4,8**		47,0		44,7 ± 5,2		F=0,18; p=0,9450	
Sexo												
Femenino	0	0	2	8,70	5	21,74	0	0	0	0	7	30,43
Masculino	4	17,39	6	26,09	2	8,70	1	4,35	3	13,04	16	69,57
Tiempo de evolución												
1 – 5 años	1	4,35	4	17,39	4	17,39	0	0	2	8,70	11	47,83
6 – 10 años	2	8,70	2	8,70	1	4,35	1	4,35	0	0	6	26,09
Más de 10 años	1	4,35	2	8,70	2	8,70	0	0	1	4,35	6	26,09
$\bar{X} \pm DS$	**12,25 ± 6,1**		8,13 ± 2,6		6,57 ± 1,99		8,0		5,7 ± 3,2		F=0,44; p=0,7778	
Categoría del VIH												
A	4	17,39	8	34,78	6	26,09	1	4,35	3	13,04	22	95,65
B	0	0	0	0	1	4,35	0	0	0	0	1	4,35
Antecedente de depresión												
Si	1	4,35	0	0	0	0	0	0	1	4,35	2	8,70
No	3	13,04	8	34,78	7	30,43	1	4,35	2	8,70	21	91,30
Total	**4**	**17,39**	**8**	**34,78**	**7**	**30,43**	**1**	**13,04**	**3**	**13,04**	**23**	**100**

Fuente: Martin V, Morales N, Castrillo S, Lugo M, Lozada M, Moreno M, et al. 2024

DISCUSIÓN

Las personas que viven con VIH enfrentan períodos de depresión de diversa intensidad a lo largo de sus vidas, no solo por el entorno social, laboral y familiar que contribuye a la discriminación y estigmatización, sino que este puede verse acentuado por pérdida de seres queridos que fallecen por enfermedades crónicas relacionadas .

Herranz G, Ríos S, Hernández E. Caracterización de la población VIH-SIDA del Hospital Universitario de Caracas. Med. Int. [Internet]. 2018;34(4):237-244. [citado 2026 Abr 27] Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1006112

Castrillo M. Construcción social de la Discriminación y Estigmatización en Venezuela desde el Paciente con VIH/SIDA. [Tesis Doctoral]. Valencia (Venezuela): UC-FCS; 2012.

© 2026 Martin, Victor Manuell et al. Todos los derechos reservados. Este trabajo, incluyendo su diseño, metodología, datos originales y conclusiones, es propiedad intelectual exclusiva de sus autores y de la Sociedad Venezolana de Infectología. Queda estrictamente prohibida la reproducción, distribución, fotografía o difusión total o parcial de este contenido en cualquier medio físico o digital sin la autorización previa y por escrito de los autores principales.