ALTERACIONES DE LA DESINTOMETRÍA ÓSEA EN PACIENTES CON VIH.

Autores: Solano, Luis; Aguilar, Genesis; Méndez, Alexandra; Lovera, Eliana; Mariño, María José.
Servicio de Infectología del Hospital Universitario de Caracas. Universidad Central de Venezuela.
Caracas - Venezuela.

INTRODUCCIÓN

Desde la introducción de la terapia antirretroviral (TAR), dicho hito significó un descenso notable en la enfermedad y el fallecimiento asociados al Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Actualmente los pacientes que viven con VIH (PVV), experimentan un aumento en la aparición de otras condiciones de salud que habitualmente se vinculan con el envejecimiento, unas de ellas son las alteraciones en la densidad mineral ósea y cambios observados de estudios de densitometría ósea (DMO)

OBJETIVO GENERAL

Conocer las alteraciones de la desintometrñia ósea en los pacientes que viven con VIH.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir las características sociodemográficas de los pacientes.
- Determinar la prevalencia de las alteraciones en la DMO de los pacientes.
- Identificar los factores de riesgo y comorbilidades asociadas a la disminución de la DMO de los pacientes.
- Describir las intervenciones aplicadas por el personal de consulta para mejorar la DMO en pacientes con densitometrías alteradas.

MÉTODOS

Estudio transversal y descriptivo, realizado entre noviembre de 2024 y marzo de 2025 en la consulta de infectología del Ambulatorio Docente del Hospital Universitario de Caracas. Se tomó como población a los PVV que acudieron a la misma, que cumplieran con los criterios de inclusión: pacientes mayores de 40 años con diagnóstico previo de VIH; obteniendo una muestra de 135 pacientes, y durante el periodo de selección 15 pacientes desearon no participar en el estudio y 12 contaban con densitometría que no aportaba todos los datos solicitados, quedando finalmente un total de 108 participantes. Mediante la aplicación de un cuestionario se obtuvieron los datos y se realizó un tratamiento estadístico adecuado.

RESULTADOS

La edad promedio fue de 54 años, con alta prevalencia de consumo de tabaco (35.19%) y sedentarismo (96.30%). Un 30.56% presentó osteoporosis y 28.70% osteopenia. El riesgo de fractura a 10 años (FRAX) fue de 9.1%. Se observó un aumento en el diagnóstico de osteoporosis y sin tratamiento para dicha entidad, así como, alta tasa de sedentarismo. Al cálculo FRAX score se obtuvo medias de puntaje de 9.1% de probabilidad de fracturas osteoporóticas a los 10 años



DISCUSIÓN

El TAR afecta la salud ósea, independientemente de la disminución indirecta y transitoria de la DMO observada después del inicio de cualquier régimen de este. Es conocido que existen muchos factores de riesgo asociados a la alteración de la DMO, el VIH puede ocasionar inflamación crónica y causar decrecimiento de la masa mineral; los hábitos psicobiológicos acentuados como el tabaco, alcohol y sedentarismo están fuertemente relacionados con dichas alteraciones.

CONCLUSIÓN

Existe alta prevalencia de alteraciones en la densidad mineral ósea de las PVV que acuden a la consulta de infectología en el Hospital universitario de Caracas, y hubo un aumento considerable de diagnóstico de osteoporosis en la población estudiada.

Referencias bibliográficas

1. Lin D, Rieder MJ. Interventions for the treatment of decreased bone mineral density associated with HIV infection. Cochrane Database of Systematic Reviews 2007;(2).
2. Back D, Marzolini C. The challenge of HIV treatment in an era of polypharmacy. J Int AIDS Soc 2020;23(2).
3. Morales DR, Moreno-Martos D, Matin N, Mcgettigan P. Health conditions in adults with HIV compared with the general population: A population-based cross-sectional analysis. EClinicalMedicine [Internet] 2022;47:101392. Available from: https://doi.org/10.1016/j.
4. Zheng P min, Xie Y qing, Lin S fan, Zou L, Huang Z hua, Zhang Z ping. HIV patients bone loss before and after antiretroviral treatment and its possible mechanisms. AIDS Rev 2023;25(2).
5. Maimone F. Bone disease in HIV infection: an overview of pathogenesis, clinical manifestations and treatment.
6. Gullón Ojesto A, García Vadillo JA. Osteoporosis en los pacientes infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana. Seminarios de la Fundación Española de Reumatología 2013;14(1):18-23. le